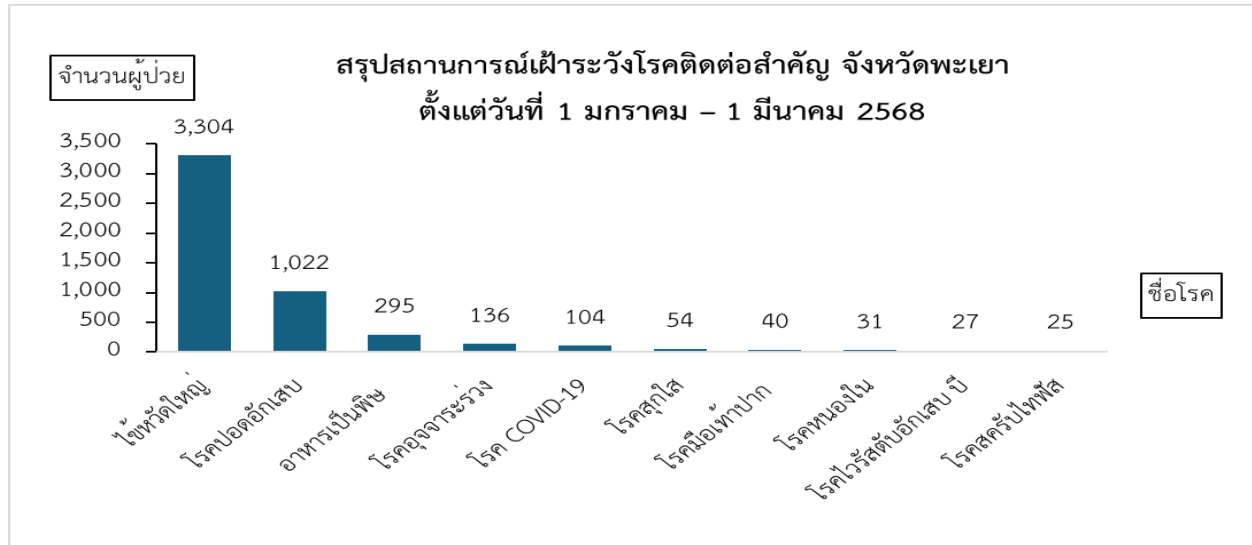


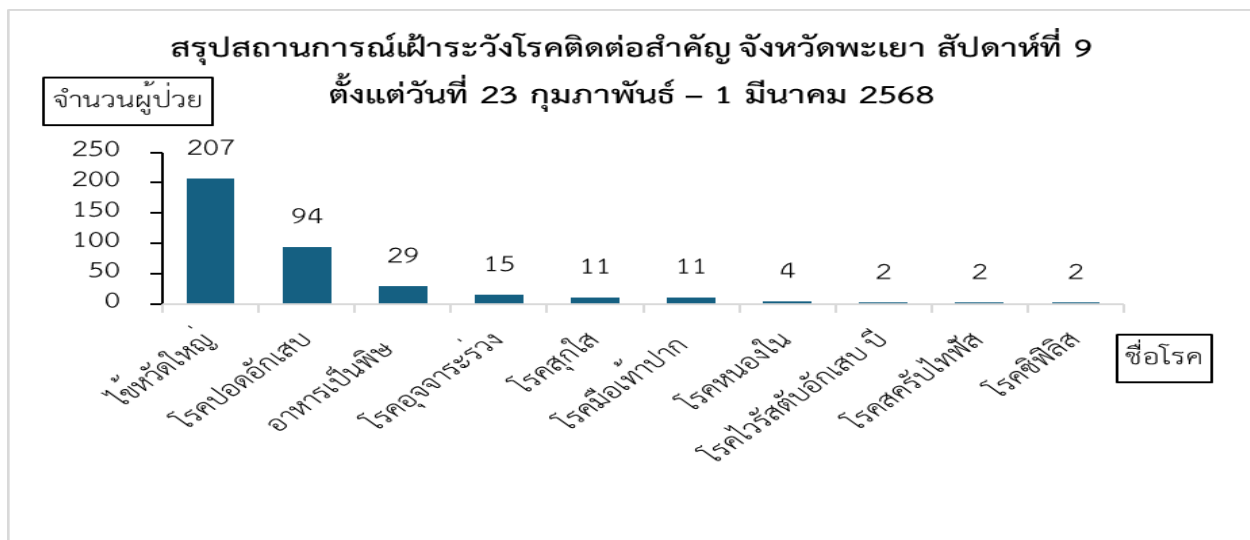
สถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 9 ปี 2568 (วันที่ 23 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2568)

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 9 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ และอาหารเป็นพิษ ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 1 มีนาคม 2568



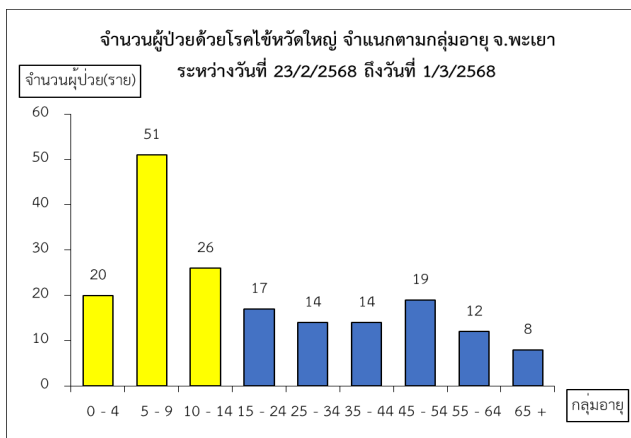
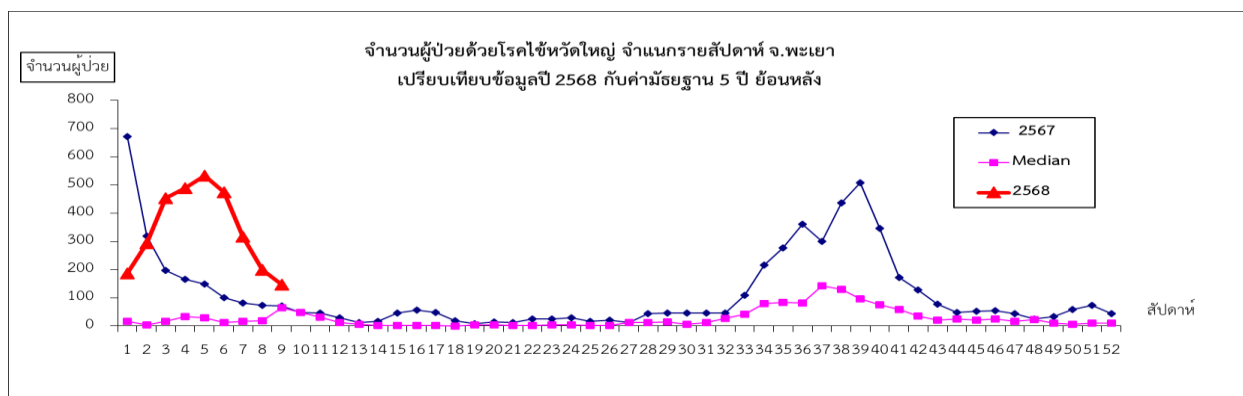
รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 9
ตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2568



ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 1 มีนาคม 2568

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ สัปดาห์ที่ 9 นับตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 181 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 39.78 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยสูงกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 330.25 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 10 - 14 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 158.83 และ 141.57 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 45 ราย รองลงมาคือ อำเภอปง และอำเภอเมืองพะเยา จำนวน 36 และ 34 ราย ตามลำดับ



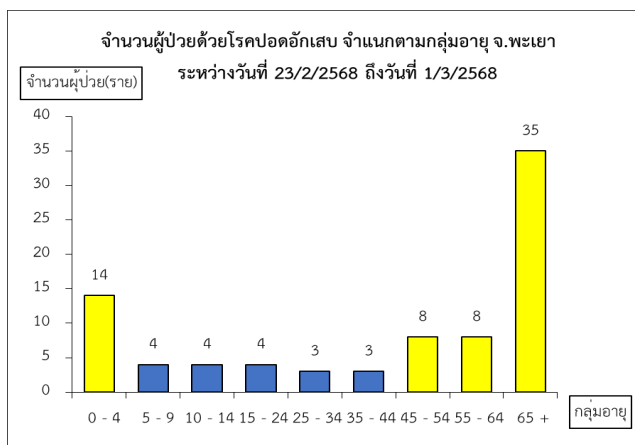
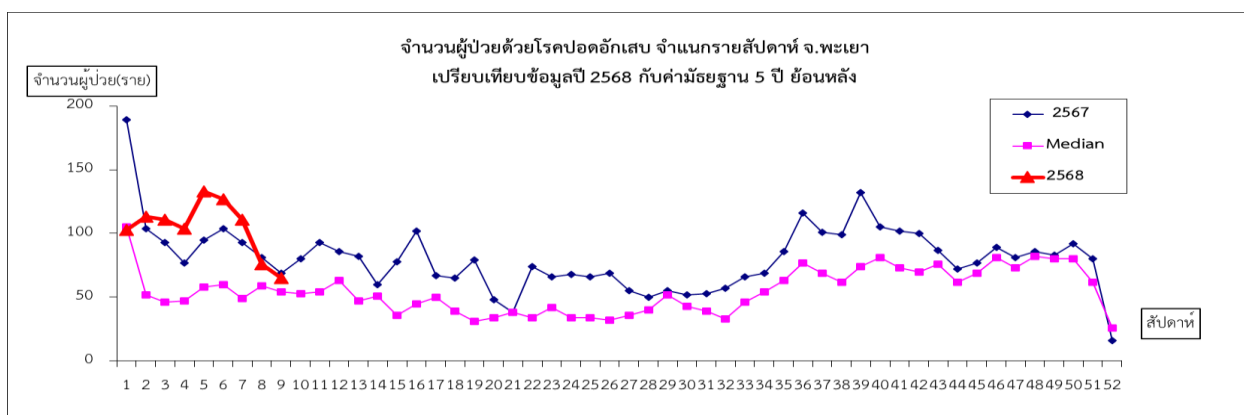
อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ปง	36	70.83
เชียงคำ	45	60.73
จุน	27	57.45
เชียงม่วน	10	55.90
กุซาง	11	34.40
เมืองพะเยา	34	29.70
ภูกามยาว	6	29.37
ดอกคำใต้	9	13.62
แม่ใจ	3	9.32
รวม	181	39.78

3 วิธีง่ายๆ ป้องกันไข้หวัดใหญ่

- ฉีดวัคซีนประจำปี ไปฉีดวัคซีนที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน ช่วยป้องกันไม่ให้ป่วยหนัก
- ระวังเมื่อมีคนป่วยในชุมชน ถ้ารู้ว่าใกล้บ้านมีคนป่วย ให้ดูแลตัวเองมากขึ้น แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขช่วยดูแล
- ทำตามหลักสุขอนามัย
 - ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลล้างมือ
 - ใส่หน้ากากเมื่อไอหรือจาม
 - ถ้าป่วยให้พักอยู่บ้าน ไม่ไปที่คนเยอะๆ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 9 นับตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2568 มีรายงานจำนวน 83 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 18.24 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 111.18 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 65 ปี ขึ้นไป และ 5 - 9 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 50.83 และ 25.90 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 24 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอปง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 15 และ 14 ราย ตามลำดับ



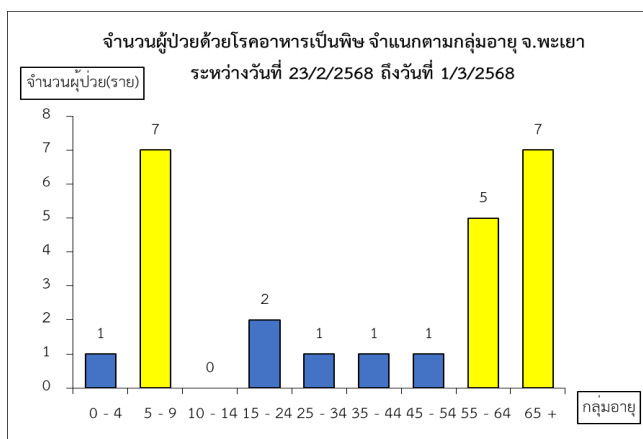
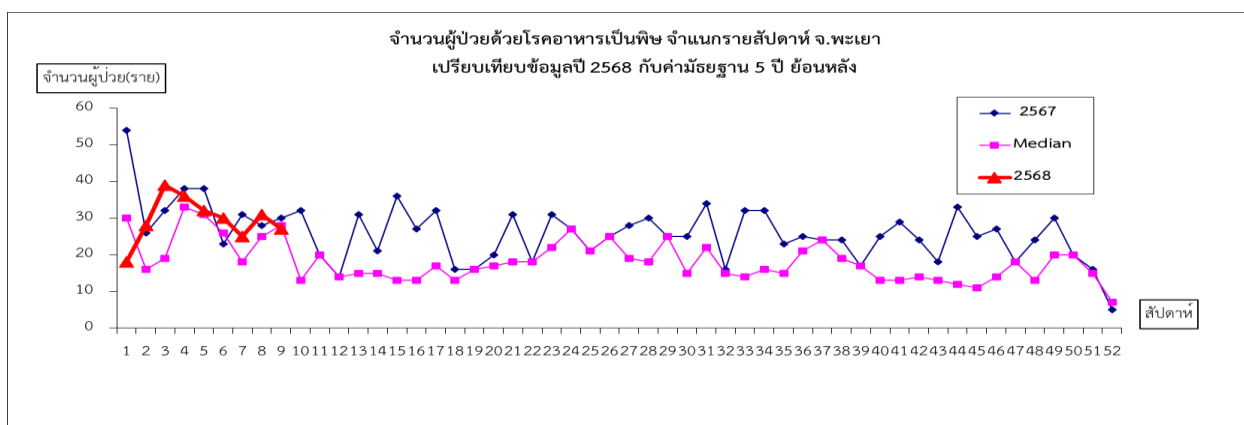
อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ปง	14	27.54
จุน	12	25.53
เมืองพะเยา	24	20.96
เชียงคำ	15	20.24
ดอกคำใต้	11	16.64
ภูซาง	4	12.51
เชียงม่วน	1	5.59
ภูพานยาว	1	4.89
แม่ใจ	1	3.11
รวม	83	18.24

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. หลับพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค
2. รักษาสุขอนามัยเสมอเพื่อป้องกันการรับเชื้อสู่ร่างกาย ด้วยการล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย และการเดินทางไปอยู่ในที่มีผู้คนหนาแน่น
4. แนะนำฉีดวัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ และวัคซีนไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ สัปดาห์ที่ 9 นับตั้งแต่วันที่ 23 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2568 มีรายงานจำนวน 25 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 5.49 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 45.33 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป และกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 10.17 และ 7.94 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคือ อำเภอดอกคำใต้ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 6 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอปง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 5 และ 4 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ดอกคำใต้	6	9.08
ปง	4	7.87
จุน	3	6.38
ภูซาง	2	6.25
เชียงม่วน	1	5.59
เชียงคำ	4	5.40
เมืองพะเยา	5	4.37
แม่ใจ	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
อัตราป่วยรวม	25	5.49

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ

1. ปรุงอาหารให้สุกอย่างทั่วถึง
2. ห้ามรับประทานอาหารดิบ หรือ ดิบ ๆ สุก ๆ โดยเฉพาะ อาหารประเภทเนื้อสัตว์
3. ควรรับประทานอาหารเมื่อปรุงเสร็จทันที หรือสุกใหม่ ๆ
4. หลีกเลี่ยงการปนเปื้อนระหว่างอาหารด้วยกัน เพื่อไม่ให้อาหารที่ปรุงสุกแล้ว ปนเปื้อนกับอาหารดิบ เช่น การใช้มีด เขียง ต้องแยกระหว่างอาหารดิบและอาหารสุก เป็นต้น
5. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนสัมผัสอาหาร และรับประทานอาหาร และภายหลังการใช้ห้องน้ำ อย่าใช้มือสัมผัสอาหารที่ปรุงสุกแล้วโดยตรง