



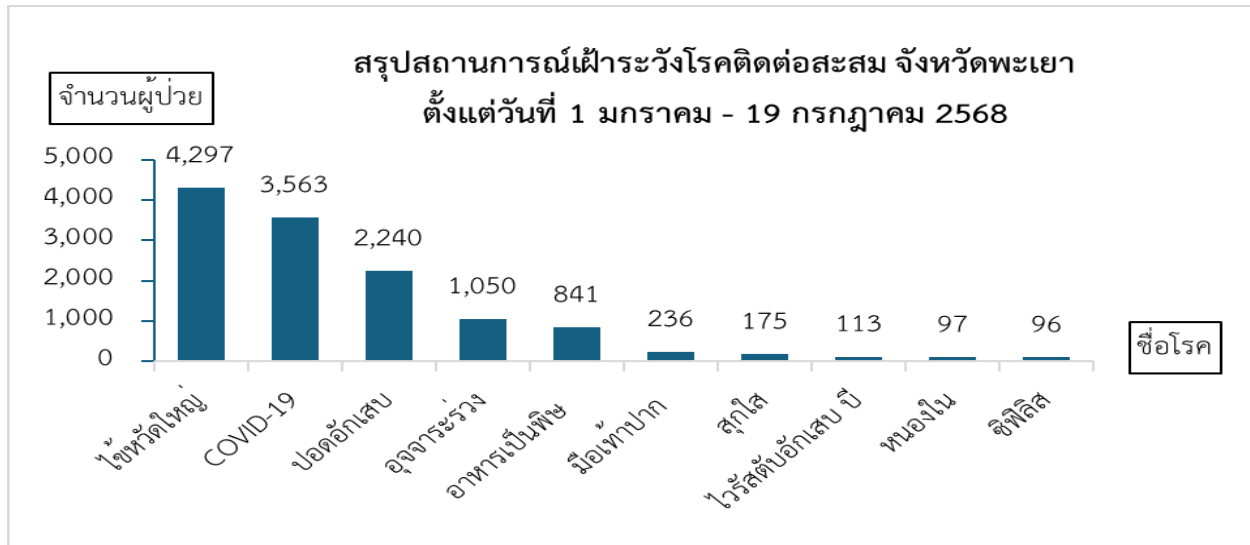
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 (วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568)

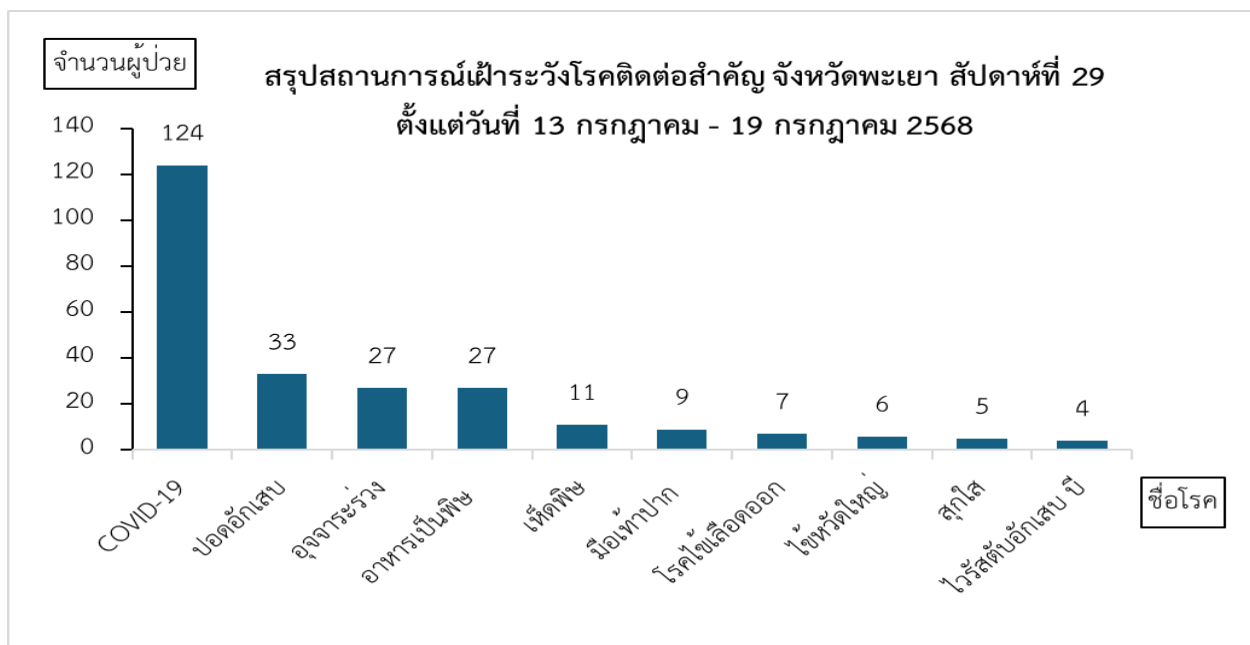
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ COVID-19 โรคปอดอักเสบ และโรคอุจจาระร่วง

ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา
ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 19 กรกฎาคม 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 29
ตั้งแต่วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568

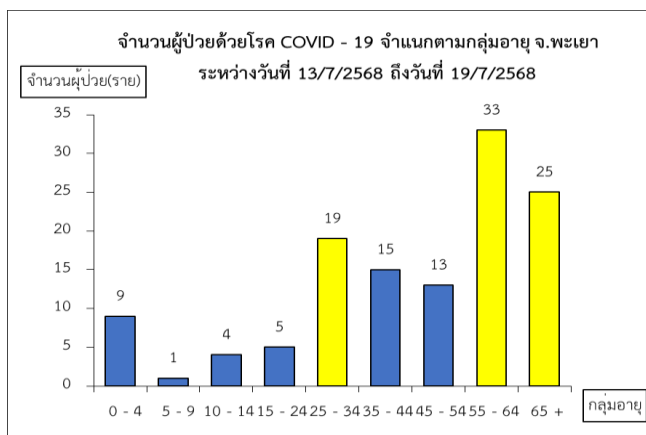
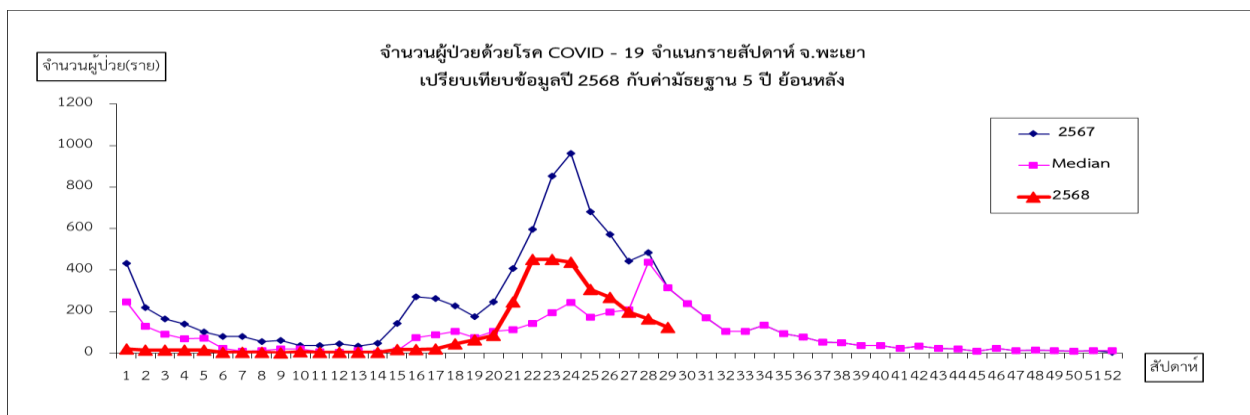


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 19 กรกฎาคม 2568



สถานการณ์โรค COVID-19

สถานการณ์โรค COVID-19 สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 124 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 27.25 ต่อประชากรแสนคน อัตราปวายน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต จำนวน 1 ราย กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 55 - 64 ปี จำนวน 33 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป และ 25 - 34 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 25 และ 19 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 32 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอดอกคำใต้ จำนวน 21 และ 16 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	10	55.90
ภูซาง	14	43.78
เชียงคำ	32	43.19
ปง	15	29.51
ภูกามยาว	6	29.37
ดอกคำใต้	16	24.21
เมืองพะเยา	21	18.34
จุน	7	14.89
แม่ใจ	3	9.32
รวม	124	27.25

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรค COVID - 19

- 1) หากมีอาการสงสัยหรือมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำ ามูก เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ให้ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ทันที
- 2) หากผลการตรวจเป็นบวก ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา งดทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวและผู้อื่น แยกของใช้ส่วนตัว หากจำเป็นต้องออกจากที่พักขอให้เข้มงวดมาตรการเว้นระยะห่าง ล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 (วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

- 3) กรณีที่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ โดยที่อาการไม่รุนแรง แต่ไม่สามารถตรวจ ATK ให้หลักฐานการอยู่ในที่สาธารณะ รวมถึงการเดินทางหรือใช้บริการสาธารณะ หากจำเป็นไม่สามารถหลีกเลี่ยงกิจกรรมดังกล่าว จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 4) กรณีที่ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาทันที
- 5) งดหรือหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง 608 คือ กลุ่มผู้สูงอายุมีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้มีโรคประจำตัวในกลุ่ม 7 โรคประจำตัว ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคกระดูกพรุน โรคเบาหวานหากไม่สามารถหลีกเลี่ยง จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

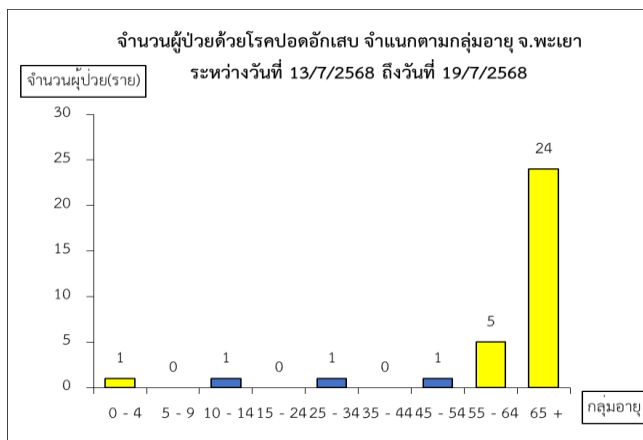
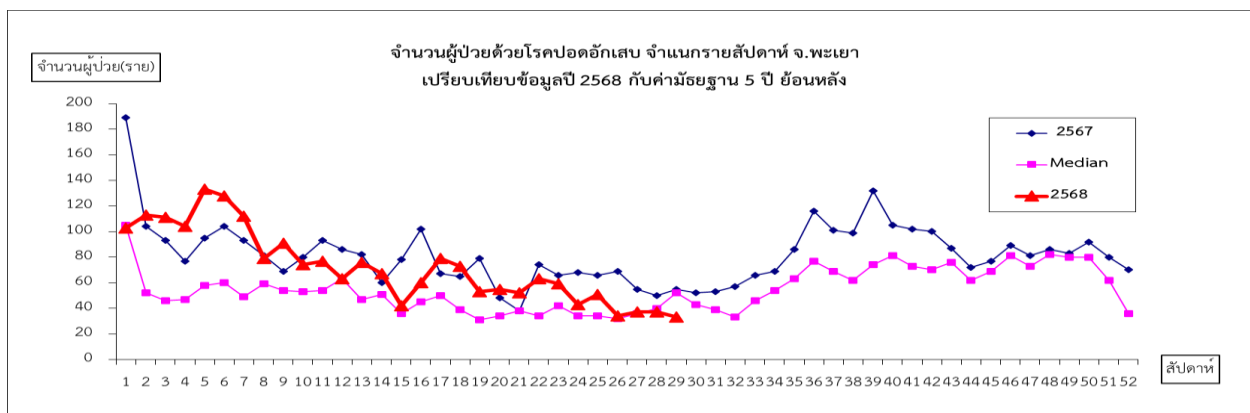
สถานศึกษา

- 1.มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา
- 2.สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 3.จัดจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ
- 4.จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 5.ทำความสะอาดห้องเรียน/พื้นผิวสัมผัสร่วม เปิดหน้าต่างประตู ระบายอากาศ
- 6.ไม่จัดกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เหลื่อมเวลา ลดเวลาทำกิจกรรม



สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 33 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 7.25 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 24 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 1 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวน 13 ราย รองลงมาคือ อำเภอดอกคำใต้ และอำเภอกุกามยาว จำนวน 9 และ 2 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ดอกคำใต้	9	13.62
เมืองพะเยา	13	11.35
เชียงม่วน	2	11.18
กุกามยาว	2	9.79
กุขาง	2	6.25
ปง	2	3.93
แม่ใจ	1	3.11
จุน	1	2.13
เชียงคำ	1	1.35
รวม	33	7.25

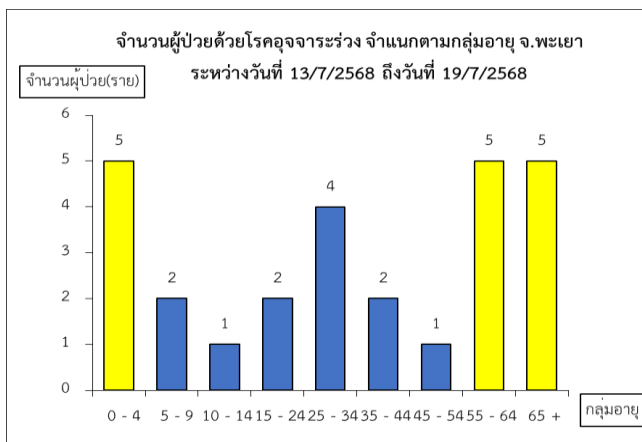
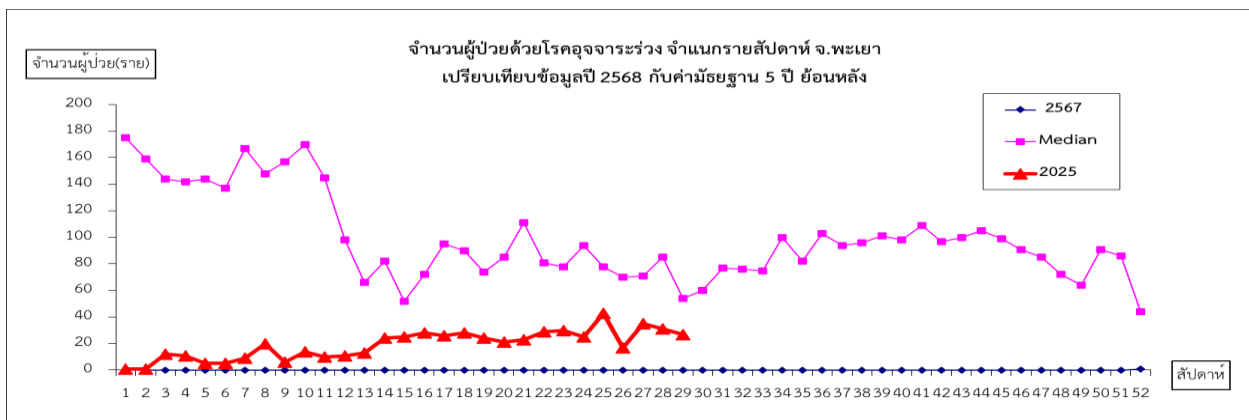
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ฉีดวัคซีนป้องกันปอดอักเสบ เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
4. ไม่สูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงควันบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพปอด
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 27 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 5.93 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยมากกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี จำนวน 5 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 65 ปีขึ้นไป จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 5 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงม่วน จำนวน 11 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอจุน จำนวน 8 และ 3 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	11	61.49
เชียงคำ	8	10.80
จุน	3	6.38
ภูซาง	1	3.13
เมืองพะเยา	3	2.62
ปง	1	1.97
ดอกคำใต้	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	27	5.93

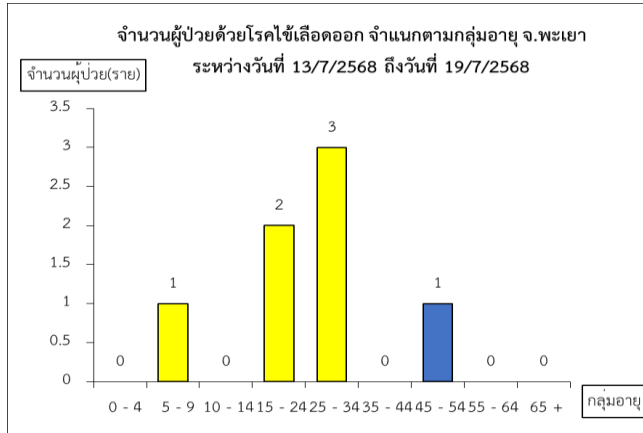
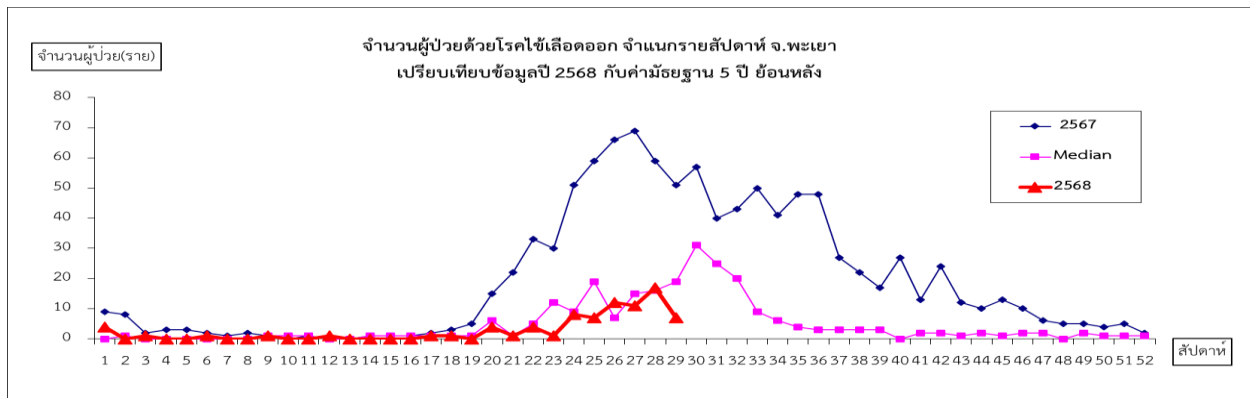
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

การป้องกันโรคอุจจาระร่วงสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยการปฏิบัติตามหลัก "สุก ร้อน สะอาด" เช่น ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหารและหลังการใช้ห้องน้ำ, ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก, และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารดิบหรือไม่สะอาด, เก็บอาหารให้ถูกวิธี ไม่ทิ้งอาหารไว้นานเกินไป



สถานการณ์โรคไข้เลือดออก

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก สัปดาห์ที่ 29 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 กรกฎาคม – 19 กรกฎาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 7 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1.54 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 25 - 34 ปี จำนวน 3 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15 - 24 ปี และ 5 - 9 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 2 และ 1 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอจุน จำนวน 4 ราย รองลงมาคือ อำเภอภูกามยาว และอำเภอดอกคำใต้ จำนวน 2 และ 1 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ภูกามยาว	2	9.79
จุน	4	8.51
ดอกคำใต้	1	1.51
เมืองพะเยา	0	0.00
เชียงคำ	0	0.00
เชียงม่วน	0	0.00
ปง	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูซาง	0	0.00
รวม	7	1.54

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก

มาตรการ 5ป 1ข ปิด เปลี่ยน ปล่อย ปรับ ปฏิบัติ และขัด ล้างไข้อย่างทั่วสัปดาห์

- ปิด ปิดภาชนะชั่งน้ำให้มิดชิดป้องกันยุงลายลงไปวางไข่
- เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง
- ปล่อย ปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร
- ปรับ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่งสะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
- ปฏิบัติ ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และลงมือทำทันที
- 1 ข. คือ การขัดล้างภาชนะ ก่อนเปลี่ยนน้ำใหม่ทุกสัปดาห์เพื่อกำจัดไข้อย่างทั่วถึงในภาชนะ