



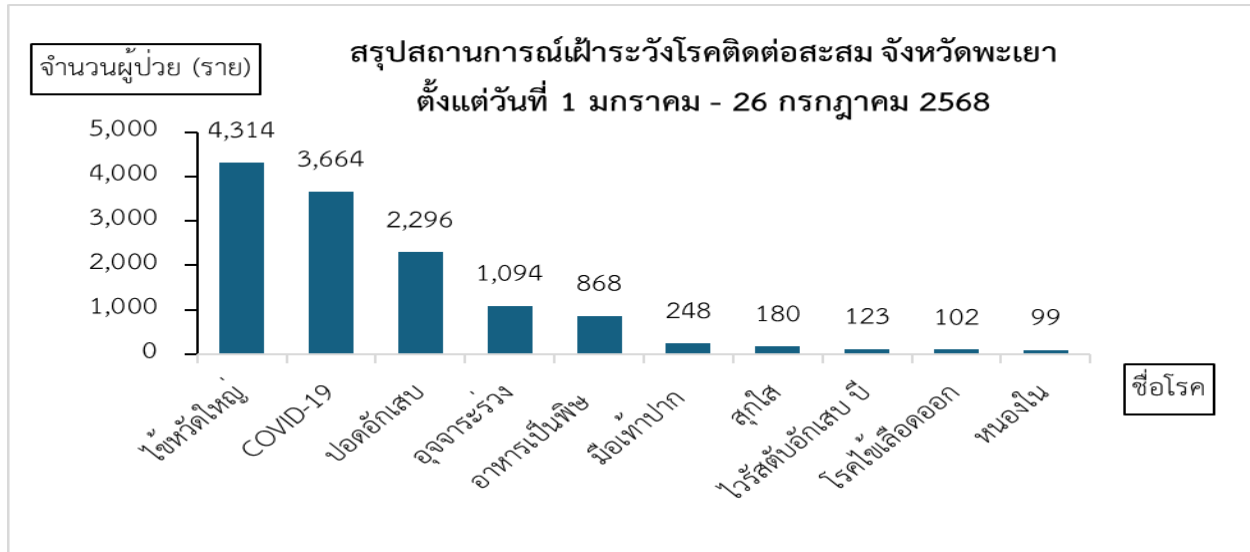
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 (วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568)

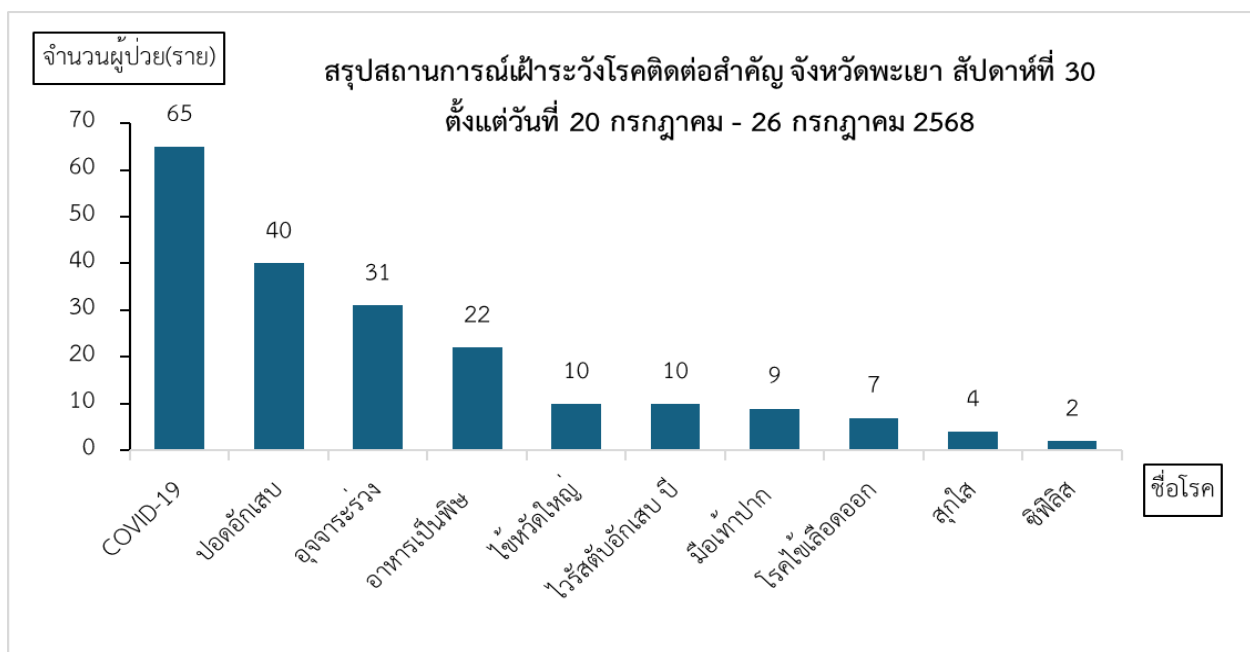
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ COVID-19 โรคปอดอักเสบ และโรคอุจจาระร่วง

ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 26 กรกฎาคม 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 30 ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568

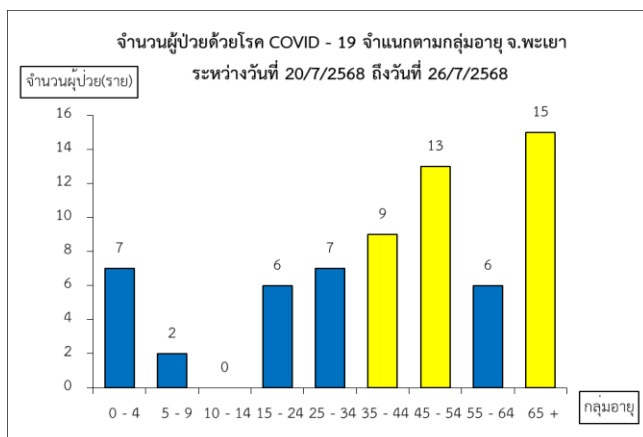
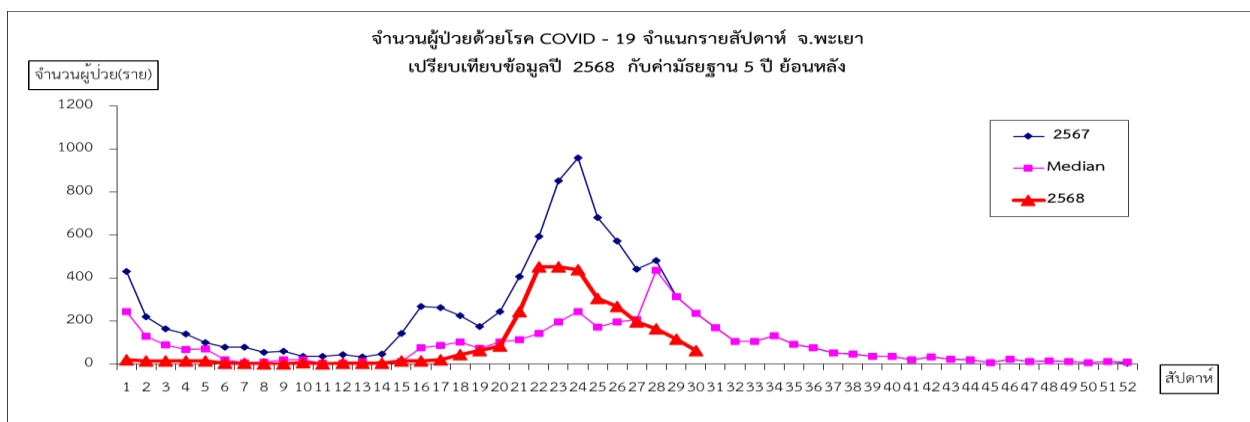


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 29 กรกฎาคม 2568



สถานการณ์โรค COVID-19

สถานการณ์โรค COVID-19 สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 65 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 14.29 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต จำนวน 1 ราย กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 15 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45 - 54 ปี และ 35 - 44 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 13 และ 9 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 19 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอดอกคำใต้ จำนวน 16 และ 12 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงคำ	19	25.64
ดอกคำใต้	12	18.16
ภูกามยาว	3	14.68
เมืองพะเยา	16	13.98
เชียงม่วน	2	11.18
ภูซาง	3	9.38
จุน	4	8.51
ปง	4	7.87
แม่ใจ	2	6.21
รวม	65	14.29

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรค COVID - 19

- 1) หากมีอาการสงสัยหรือมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำ ามูก เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ให้ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ทันที
- 2) หากผลการตรวจเป็นบวก ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา งดทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวและผู้อื่น แยกของใช้ส่วนตัว หากจำเป็นต้องออกจากที่พักขอให้เข้มงวดมาตรการเว้นระยะห่าง ล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 (วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

- 3) กรณีที่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ โดยที่อาการไม่รุนแรง แต่ไม่สามารถตรวจ ATK ให้หลักฐานการอยู่ในที่สาธารณะ รวมถึงการเดินทางหรือใช้บริการสาธารณะ หากจำเป็นไม่สามารถหลีกเลี่ยงกิจกรรมดังกล่าว จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 4) กรณีที่ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาทันที
- 5) งดหรือหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง 608 คือ กลุ่มผู้สูงอายุมีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้มีโรคประจำตัวในกลุ่ม 7 โรคประจำตัว ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคอ้วน โรคเมะเร็ง โรคเบาหวานหากไม่สามารถหลีกเลี่ยง จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

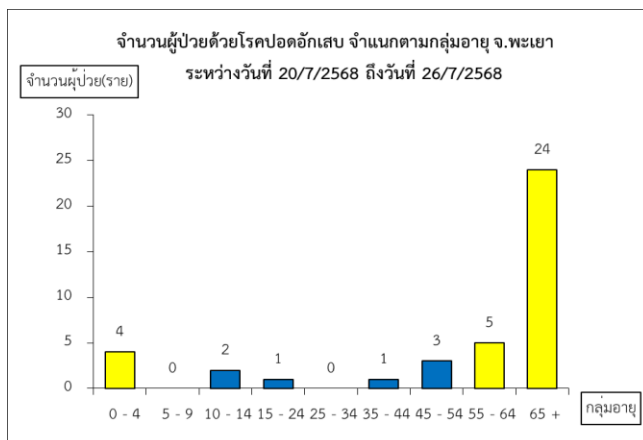
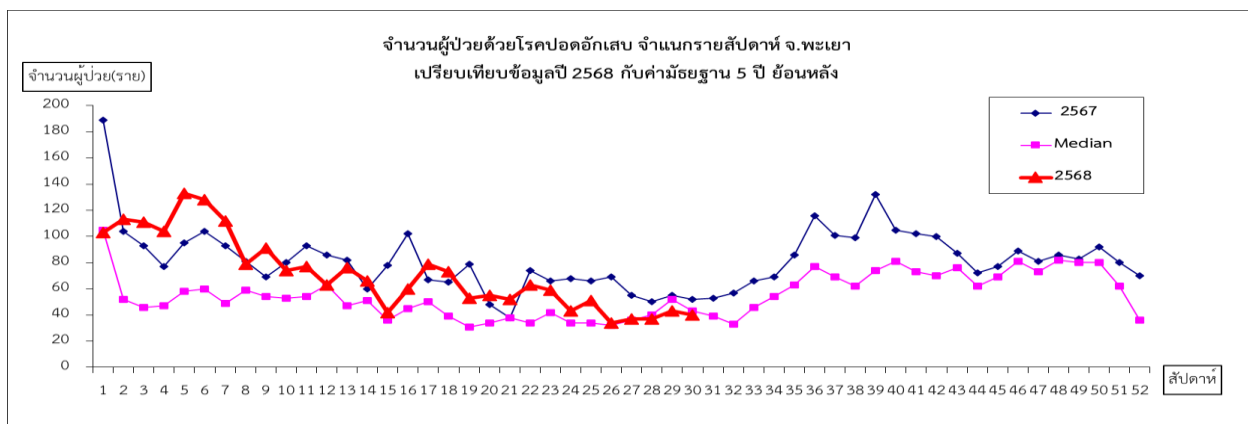
สถานศึกษา

- 1.มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา
- 2.สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 3.จัดจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ
- 4.จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 5.ทำความสะอาดห้องเรียน/พื้นผิวสัมผัสร่วม เปิดหน้าต่างประตู ระบายอากาศ
- 6.ไม่จัดกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เหลื่อมเวลา ลดเวลาทำกิจกรรม



สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 40 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 8.79 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 24 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 4 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอดอกคำใต้ จำนวน 9 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอแม่ใจ จำนวน 9 และ 7 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
แม่ใจ	7	21.75
ดอกคำใต้	9	13.62
จุน	6	12.77
เมืองพะเยา	9	7.86
ปง	3	5.90
เชียงม่วน	1	5.59
เชียงคำ	4	5.40
ภูซาง	1	3.13
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	40	8.79

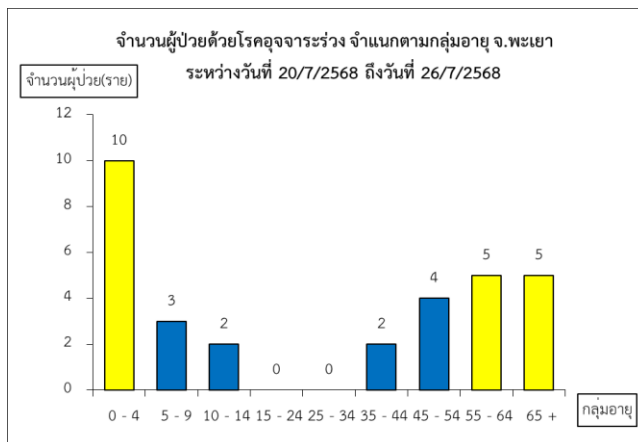
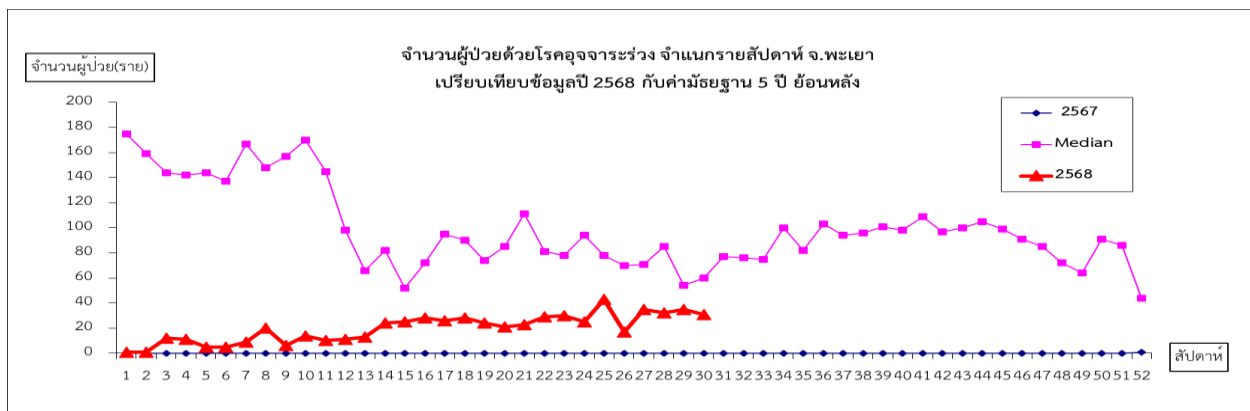
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ฉีดวัคซีนป้องกันปอดอักเสบ เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
4. ไม่สูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงควันบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพปอด
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 31 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 6.81 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยมากกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี จำนวน 10 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 65 ปีขึ้นไป จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 5 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอปง จำนวน 8 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงม่วน และอำเภอเชียงคำ จำนวน 7 และ 7 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	7	39.13
ปง	8	15.74
เชียงคำ	7	9.45
กุขาง	3	9.38
จุน	3	6.38
แม่ใจ	2	6.21
ภูกามยาว	1	4.89
เมืองพะเยา	0	0.00
ดอกคำใต้	0	0.00
รวม	31	6.81

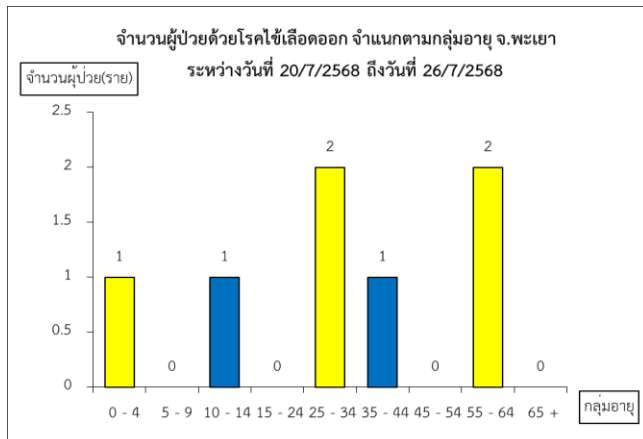
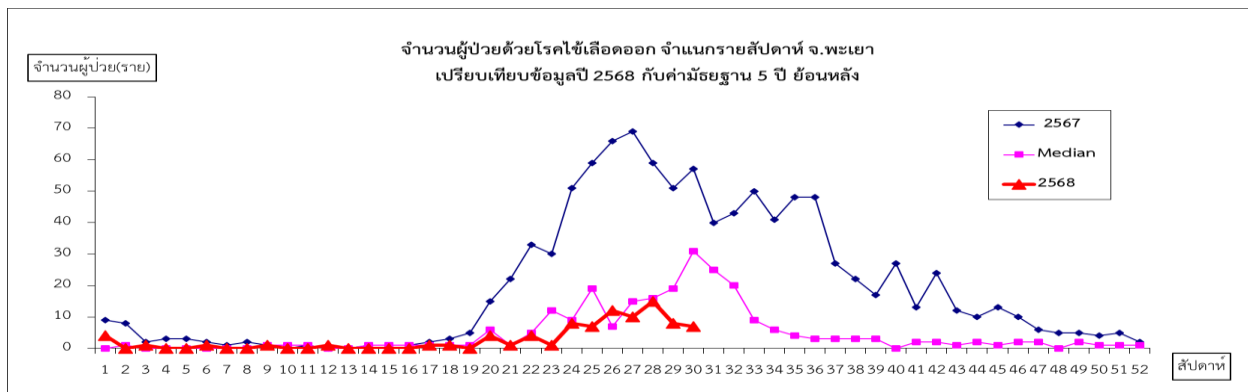
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

การป้องกันโรคอุจจาระร่วงสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยการปฏิบัติตามหลัก "สุก ร้อน สะอาด" เช่น ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหารและหลังการใช้ห้องน้ำ, ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก, และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารดิบหรือไม่สะอาด, เก็บอาหารให้ถูกวิธี ไม่ทิ้งอาหารไว้นานเกินไป



สถานการณ์โรคไข้เลือดออก

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก สัปดาห์ที่ 30 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม – 26 กรกฎาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 7 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1.54 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 25 - 34 ปี จำนวน 2 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 2 และ 1 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอจุน จำนวน 3 ราย รองลงมาคือ อำเภอภูกามยาว และอำเภอปง จำนวน 1 และ 1 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
จุน	3	6.38
ภูกามยาว	1	4.89
ปง	1	1.97
เชียงคำ	1	1.35
เมืองพะเยา	1	0.87
เชียงม่วน	0	0.00
ดอกคำใต้	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูซาง	0	0.00
รวม	7	1.54

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก

มาตรการ 5ป 1ข ปิด เปลี่ยน ปล่อย ปรับ ปฏิบัติ และขัด ล้างไข้อย่างทุกสัปดาห์

- ปิด ปิดภาชนะชั่งน้ำให้มิดชิดป้องกันยุงลายลงไปวางไข่
- เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง
- ปล่อย ปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร
- ปรับ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่งสะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
- ปฏิบัติ ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และลงมือทำทันที
- 1 ข. คือ การขัดล้างภาชนะ ก่อนเปลี่ยนน้ำใหม่ทุกสัปดาห์เพื่อกำจัดไข้อย่างที่เกาะอยู่ภายในภาชนะ