



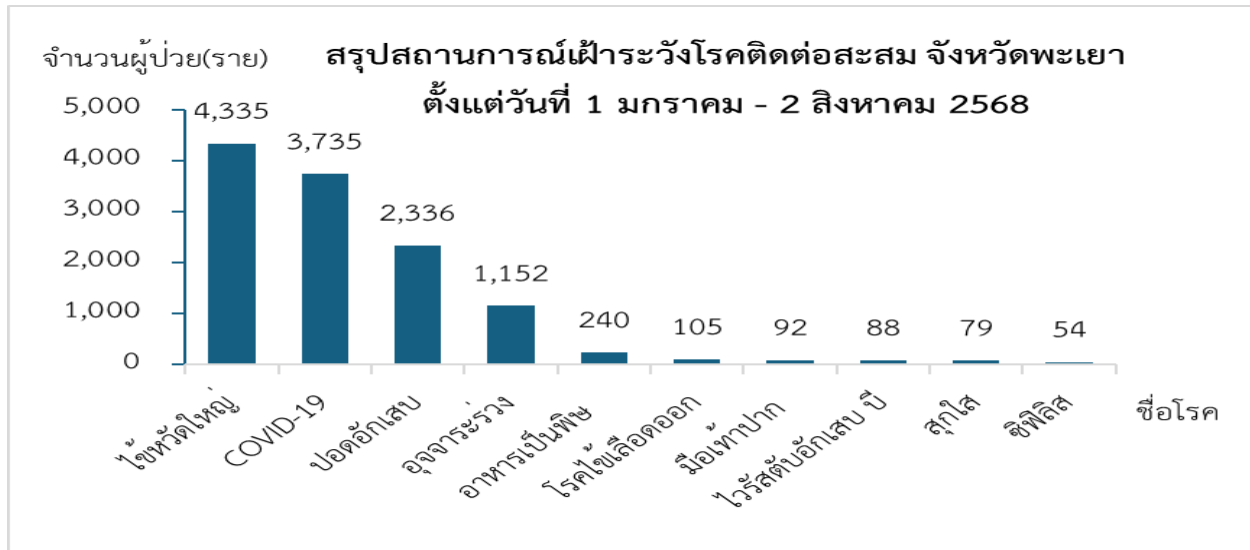
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 31 ปี 2568 (วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568)

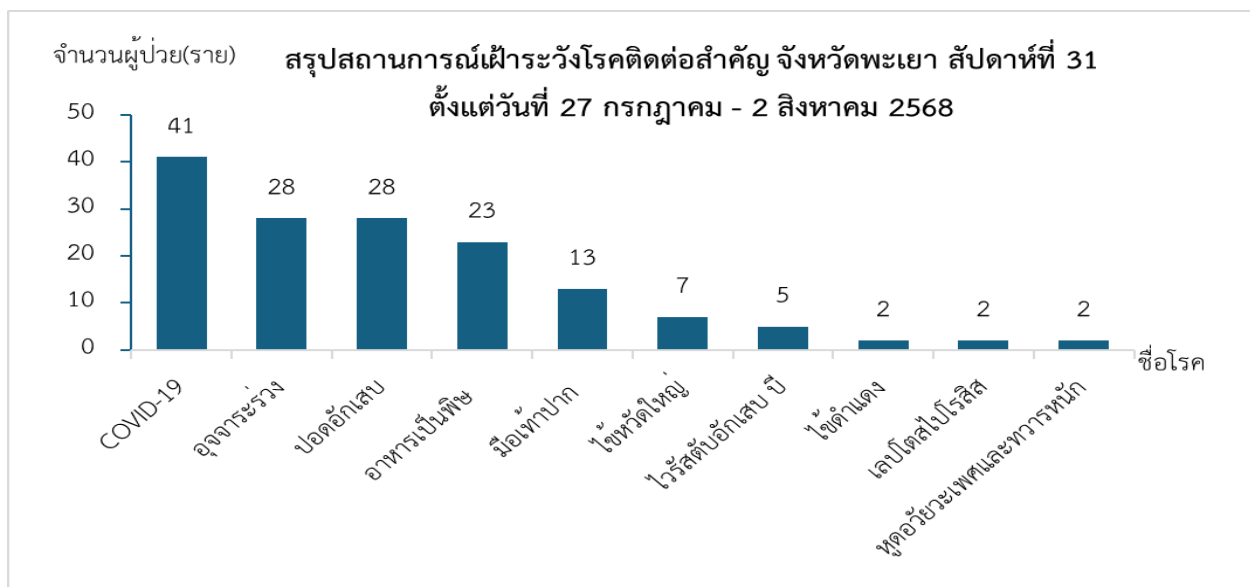
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 31 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ COVID-19 โรคอุจจาระร่วง และโรคปอดอักเสบ

ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา
ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 2 สิงหาคม 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 31
ตั้งแต่วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568

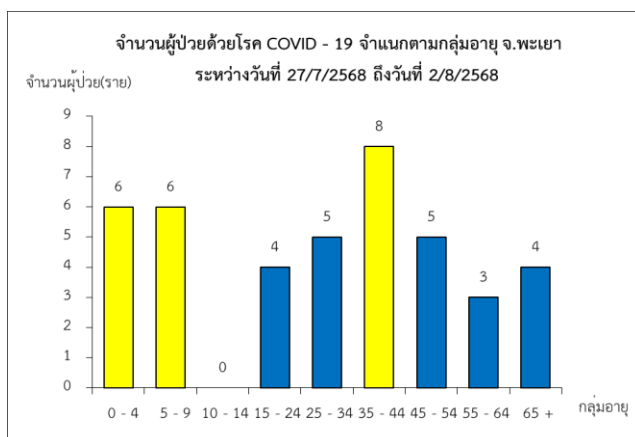
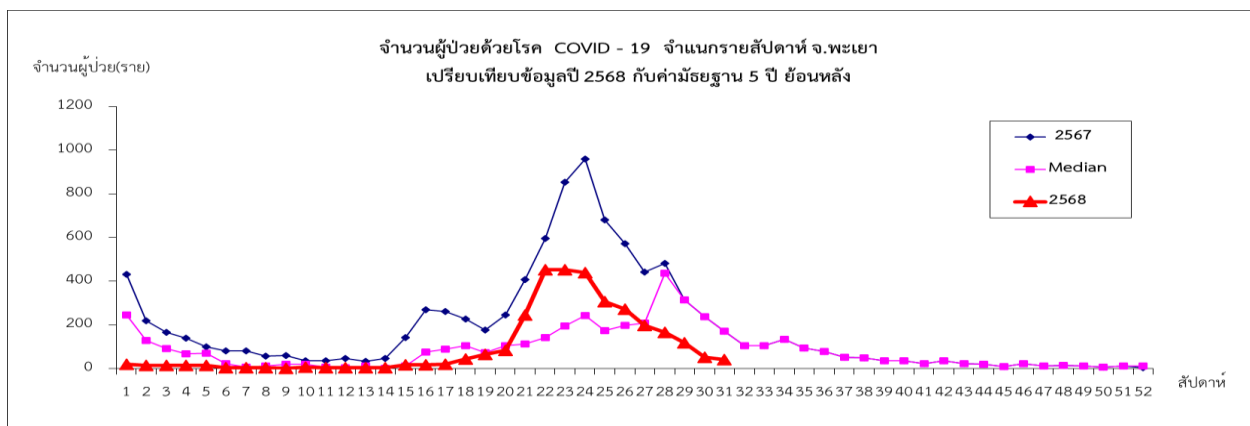


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 4 สิงหาคม 2568



สถานการณ์โรค COVID-19

สถานการณ์โรค COVID-19 สัปดาห์ที่ 31 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 41 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 9.01 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม จำนวน 1 ราย กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 35 - 44 ปีจำนวน 8 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 5 - 9 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 6 และ 6 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 11 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และ อำเภอปง จำนวน 9 และ 5 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	5	27.95
เชียงคำ	11	14.85
ปง	5	9.84
ภูซาง	3	9.38
จุน	4	8.51
เมืองพะเยา	9	7.86
ภูกามยาว	1	4.89
แม่ใจ	1	3.11
ดอกคำใต้	2	3.03
รวม	41	9.01

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรค COVID - 19

มาตรการ “3 ป.” ป้องกันโควิด

1. ปิด – ปิดช่องทางการรับเชื้อ

- สวมหน้ากากทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน โดยเฉพาะในที่แออัดหรือระบบปิด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก



2. ป้อง – ป้องกันการแพร่เชื้อ

- ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า โทรศัพท์มือถือ

3. ปรับ – ปรับพฤติกรรมให้ปลอดภัย

- เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร
- งดกิจกรรมที่มีคนจำนวนมากในพื้นที่แคบ

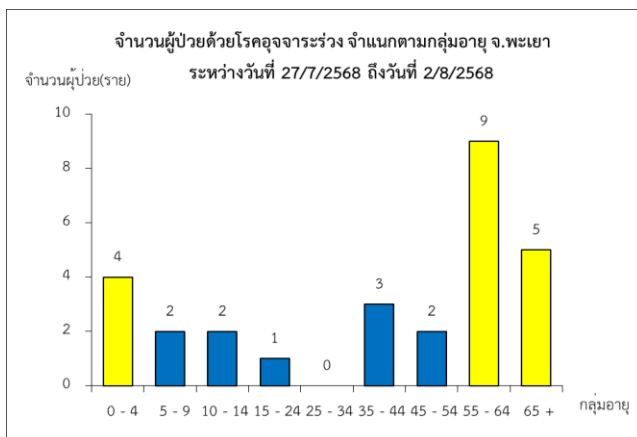
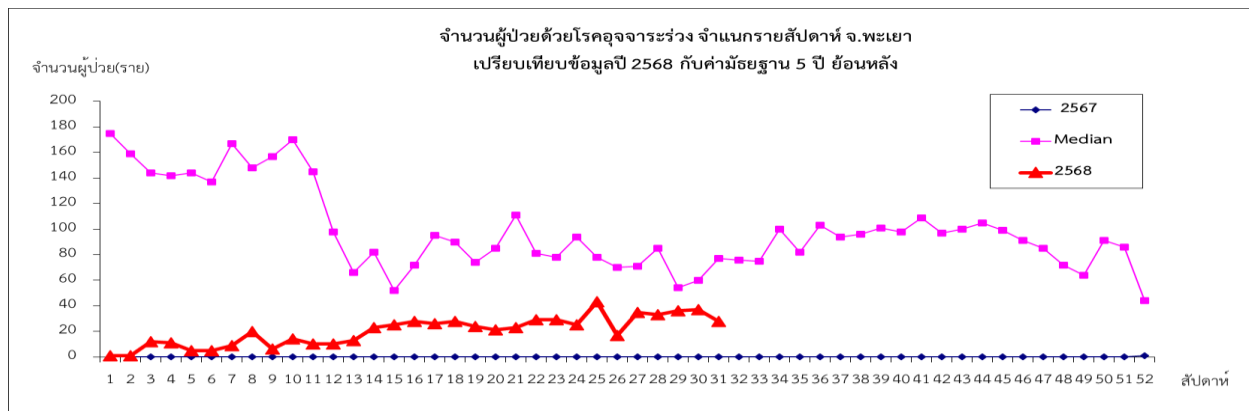
“ใส่แมสก์ทุกครั้ง ล้างมือบ่อยๆ อยู่ห่างกันสักนิด หยุดเชื้อไว้ที่เรา”

“ปิด ป้อง ปรับ – 3 ป. หยุดโควิดได้ทุกคน เริ่มได้ที่ตัวเรา”



สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 31 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 28 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 6.15 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยมากกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 55 - 64 ปี จำนวน 9 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป และ 0 - 4 ปีขึ้นไป จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 4 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 13 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงม่วน และอำเภอจุน จำนวน 8 และ 4 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	8	44.72
เชียงคำ	13	17.54
จุน	4	8.51
ภูซาง	1	3.13
ดอกคำใต้	1	1.51
เมืองพะเยา	1	0.87
ปง	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	28	6.15

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

5 มาตรการป้องกันโรคอุจจาระร่วง

1. กินอาหารปรุงสุกใหม่เสมอ
2. ดื่มน้ำสะอาด
3. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
4. เก็บอาหารให้ถูกสุขลักษณะ
5. ใช้ส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

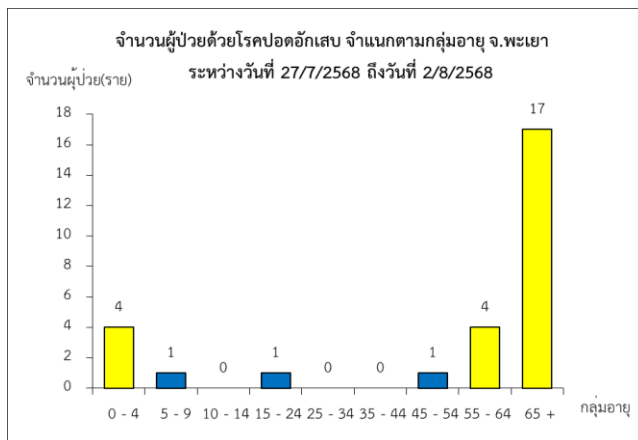
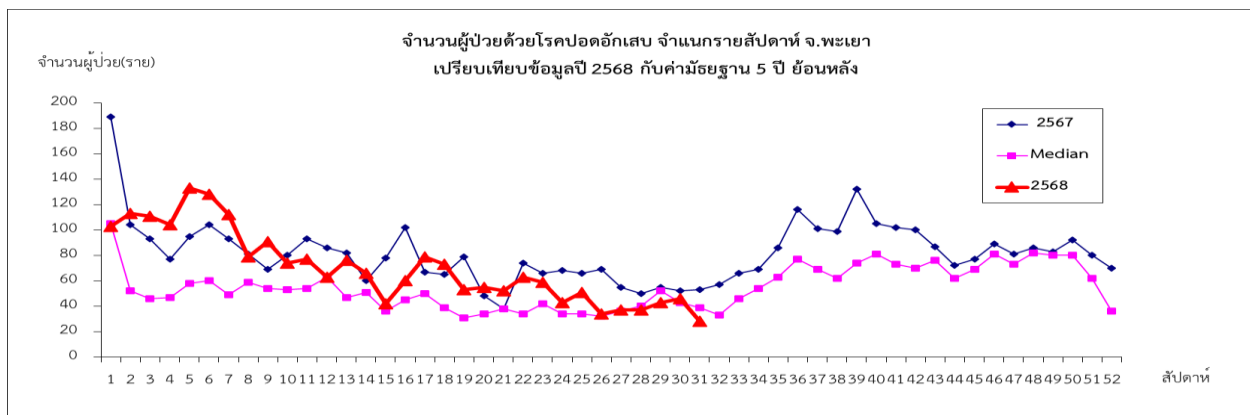
“กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ส้วมสะอาด ป้องกันอุจจาระร่วงได้”

“อาหารสะอาด น้ำดื่มปลอดภัย ป้องกันโรคท้องเสียง่ายๆ เริ่มที่บ้านคุณ”



สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 31 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 28 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 6.15 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 17 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 4 และ 4 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวน 7 ราย รองลงมาคือ อำเภอแม่ใจ และอำเภอปง จำนวน 4 และ 3 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	3	16.77
แม่ใจ	4	12.43
กุซาง	2	6.25
เมืองพะเยา	7	6.11
ปง	3	5.90
ภูกามยาว	1	4.89
ดอกคำใต้	3	4.54
จุน	2	4.26
เชียงคำ	3	4.05
รวม	28	6.15

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

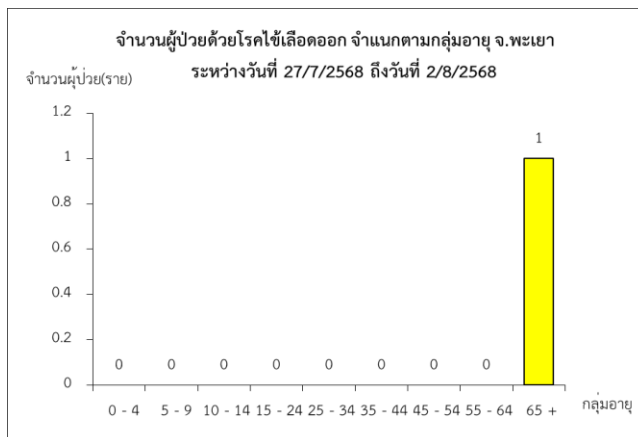
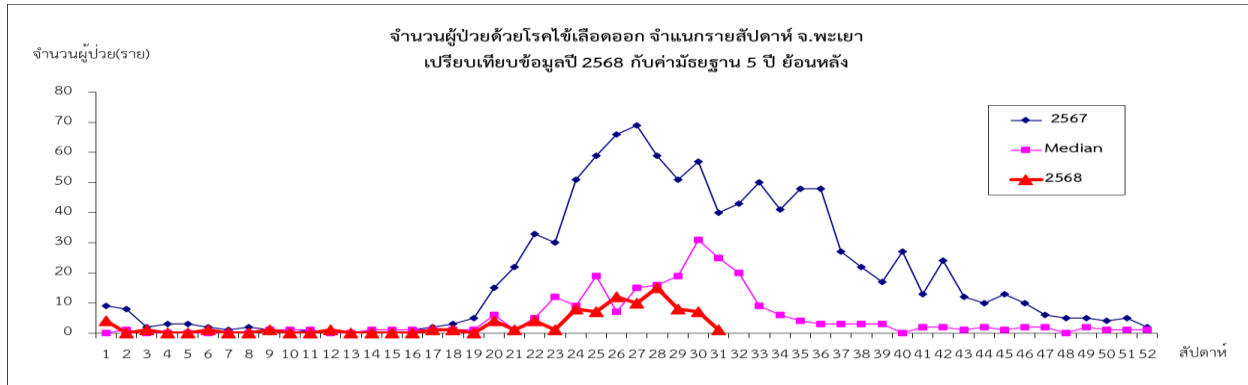
“โรคปอดอักเสบ... ป้องกันได้ ดูแลได้ เริ่มที่ตัวคุณ” มาตรการป้องกัน 6 ข้อ

1. ฉีดวัคซีนตามกำหนด
2. สวมหน้ากากเมื่ออยู่ในที่แออัด
3. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
4. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วยทางเดินหายใจ
5. พักผ่อนให้เพียงพอ และกินอาหารที่มีประโยชน์
6. งดสูบบุหรี่ และอยู่ห่างจากควันบุหรี่



สถานการณ์โรคไข้เลือดออก

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก สัปดาห์ที่ 31 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 27 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 1 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 0.22 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 1 ราย อำเภอที่มีพบผู้ป่วยคืออำเภอดอกคำใต้ จำนวน 1 ราย



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ดอกคำใต้	1	1.51
เมืองพะเยา	0	0.00
จุน	0	0.00
เชียงคำ	0	0.00
เชียงม่วน	0	0.00
ปง	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูซาง	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	1	0.22

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก

“ไข้เลือดออก...ยุ่งลายเป็นพาหะ ป้องกันได้ เริ่มที่บ้านคุณ”

มาตรการ “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค”

1. เก็บบ้าน : ให้สะอาด ไม่ให้ยุงเกาะพัก เช่น ใต้เตียง มุมอับในบ้าน
2. เก็บขยะ : กำจัดเศษภาชนะที่อาจขังน้ำ เช่น กระป๋อง แก้วพลาสติก ยางรถยนต์เก่า
3. เก็บน้ำ : ปิดฝาภาชนะน้ำให้มิดชิด ใส่ทรายอะเบททุก 7 วัน หรือเปลี่ยนน้ำบ่อยๆ

ป้องกันได้ถึง 3 โรค: ไข้เลือดออก / ไข้ซิกา / ไข้ปวดข้อยุ่งลาย