



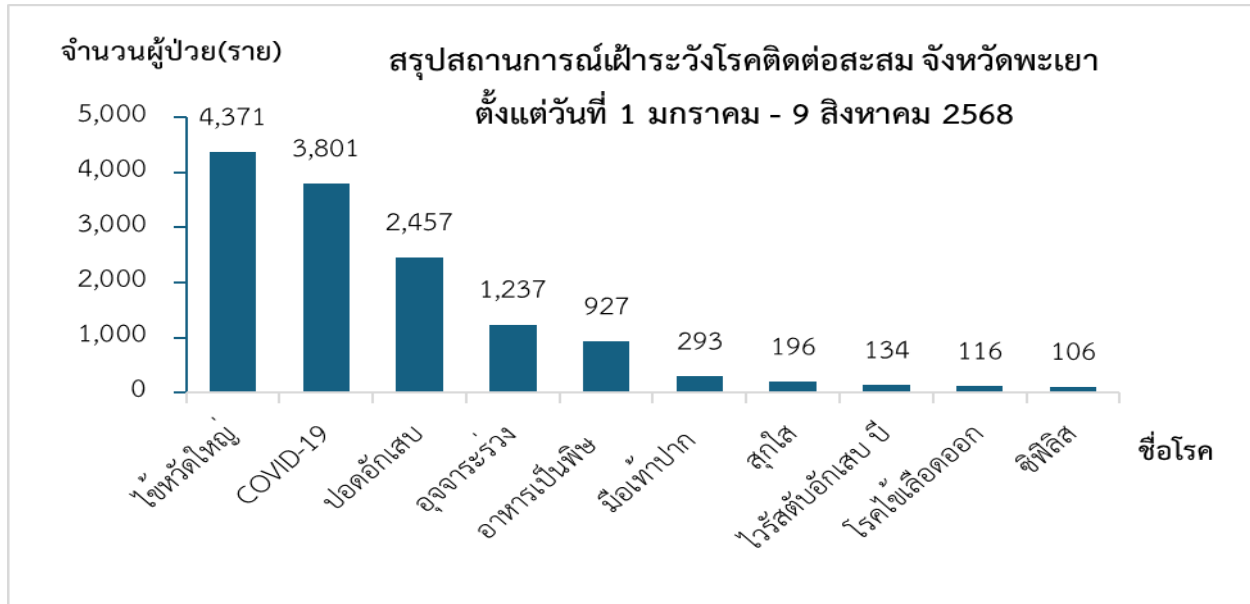
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 32 ปี 2568 (วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568)

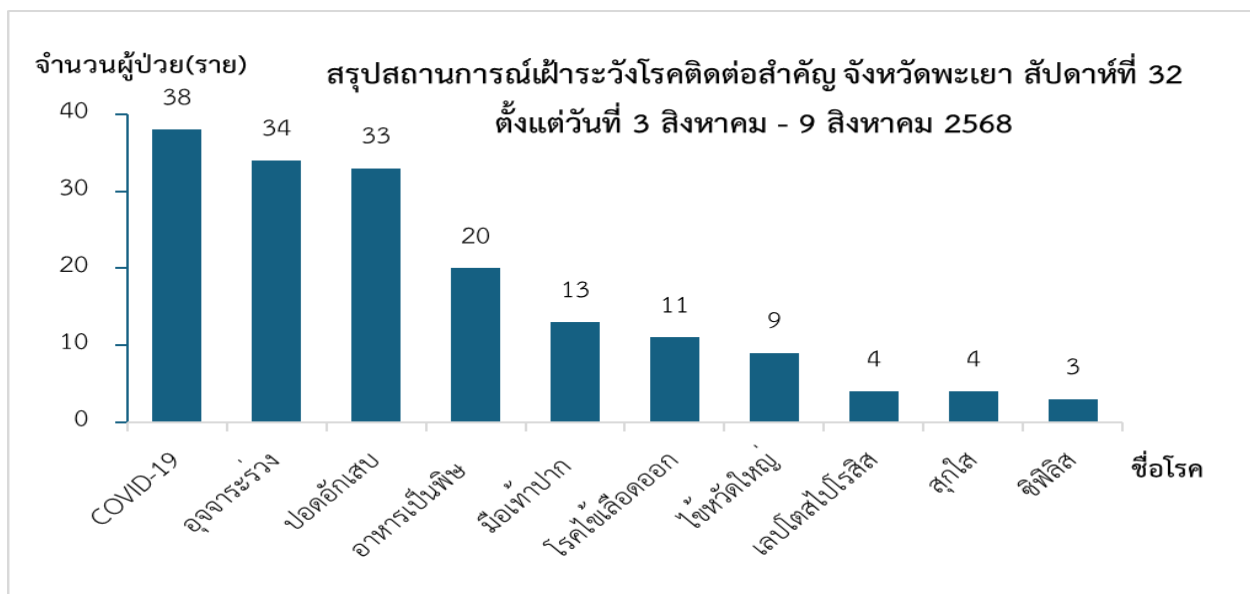
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 32 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ COVID-19 โรคอุจจาระร่วง และโรคปอดอักเสบ

ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา
ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 9 สิงหาคม 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 32
ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568

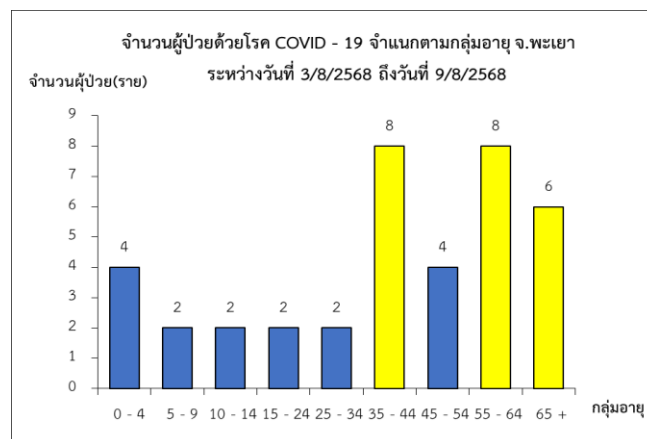
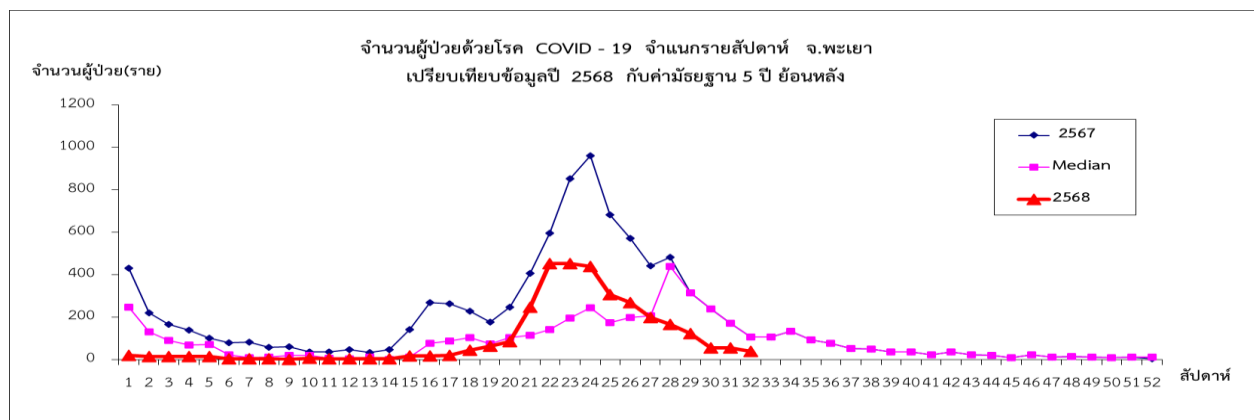


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 13 สิงหาคม 2568



สถานการณ์โรค COVID-19

สถานการณ์โรค COVID-19 สัปดาห์ที่ 32 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 38 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 8.35 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม จำนวน 1 ราย กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 35 - 44 ปี จำนวน 8 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 65 ปีขึ้นไป จำนวนป่วยเท่ากับ 8 และ 6 ราย ตามลำดับอำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 16 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอปง จำนวน 7 และ 4 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงคำ	16	21.59
ภูกามยาว	3	14.68
จุน	4	8.51
ปง	4	7.87
ภูซาง	2	6.25
แม่ใจ	2	6.21
เมืองพะเยา	7	6.11
เชียงม่วน	0	0.00
ดอกคำใต้	0	0.00
รวม	38	8.35

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรค COVID - 19

มาตรการ “3 ป.” ป้องกันโควิด

1. ปิด – ปิดช่องทางการรับเชื้อ

- สวมหน้ากากทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน โดยเฉพาะในที่แออัดหรือระบบปิด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก



2. ป้อง – ป้องกันการแพร่เชื้อ

- ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า โทรศัพท์มือถือ

3. ปรับ – ปรับพฤติกรรมให้ปลอดภัย

- เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร
- งดกิจกรรมที่มีคนจำนวนมากในพื้นที่แคบ

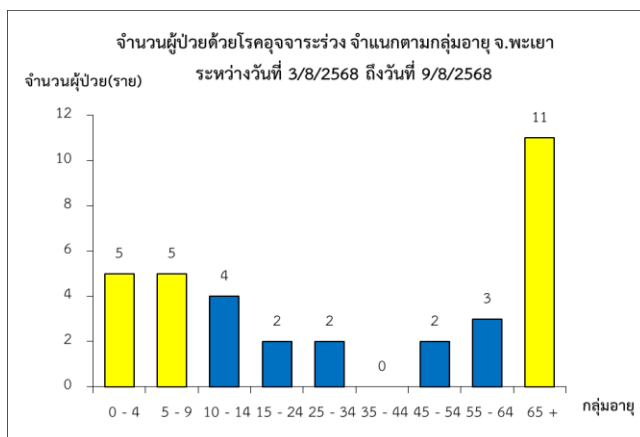
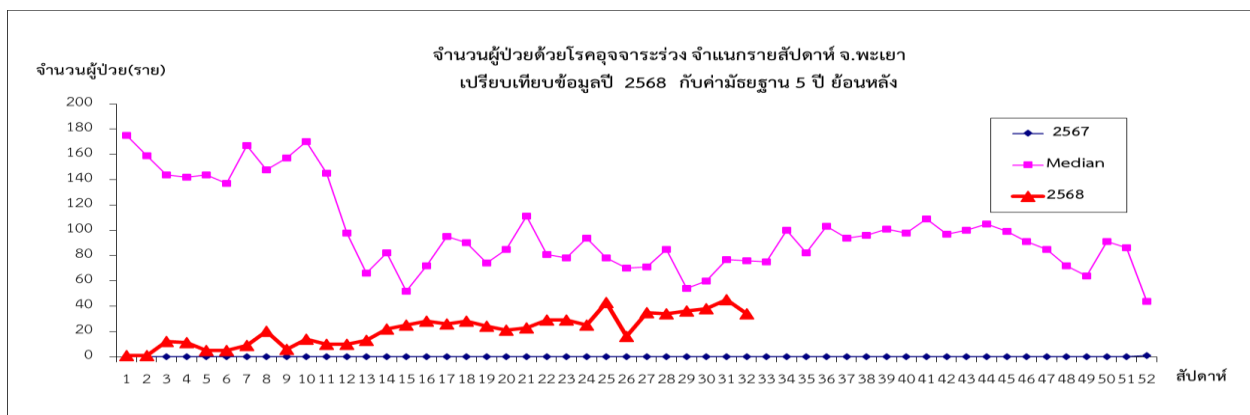
“ใส่แมสก์ทุกครั้ง ล้างมือบ่อยๆ อยู่ห่างกันสักนิด หยุดเชื้อไว้ที่เรา”

“ปิด ป้อง ปรับ – 3 ป. หยุดโควิดได้ทุกคน เริ่มได้ที่ตัวเรา”



สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 32 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568 มีรายงานจำนวน 34 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 7.47 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยมากกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 11 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 5 - 9 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 5 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 15 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงม่วน และอำเภอดอกคำใต้ จำนวน 5 และ 4 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	5	27.95
เชียงคำ	15	20.24
ภูกามยาว	2	9.79
จุน	4	8.51
ภูซาง	2	6.25
ดอกคำใต้	4	6.05
ปง	1	1.97
เมืองพะเยา	1	0.87
แม่ใจ	0	0.00
รวม	34	7.47

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

5 มาตรการป้องกันโรคอุจจาระร่วง

1. กินอาหารปรุงสุกใหม่เสมอ
2. ดื่มน้ำสะอาด
3. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
4. เก็บอาหารให้ถูกสุขลักษณะ
5. ใช้ส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

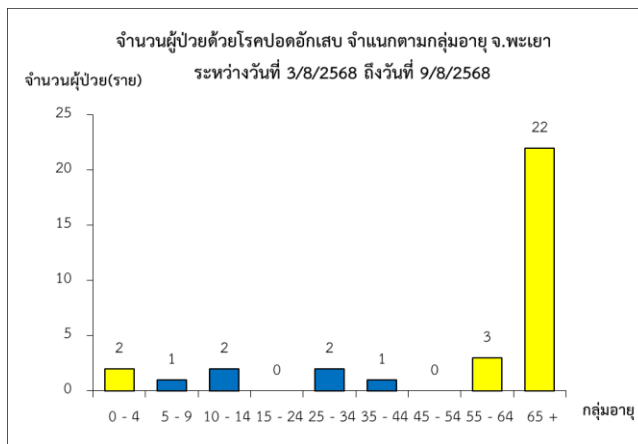
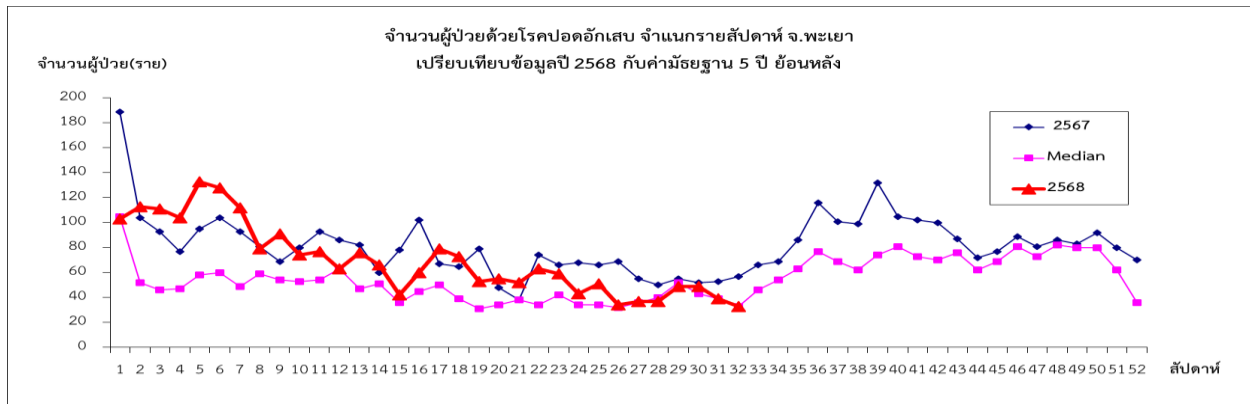
“กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ส้วมสะอาด ป้องกันอุจจาระร่วงได้”

“อาหารสะอาด น้ำดื่มปลอดภัย ป้องกันโรคท้องเสียง่ายๆ เริ่มที่บ้านคุณ”



สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 32 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568 มีรายงานจำนวน 33 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 7.25 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 22 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 3 และ 2 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวน 9 ราย รองลงมาคืออำเภอเชียงคำ และอำเภอปง จำนวน 7 และ 6 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ภูกามยาว	4	19.58
ปง	6	11.80
เชียงม่วน	2	11.18
เชียงคำ	7	9.45
เมืองพะเยา	9	7.86
ภูซาง	2	6.25
แม่ใจ	2	6.21
ดอกคำใต้	1	1.51
จุน	0	0.00
รวม	33	7.25

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

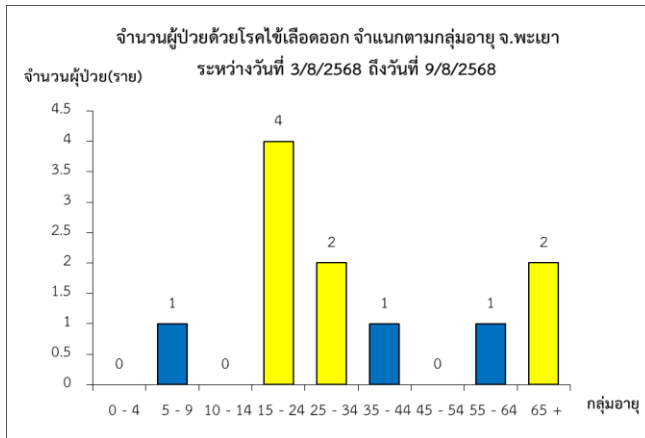
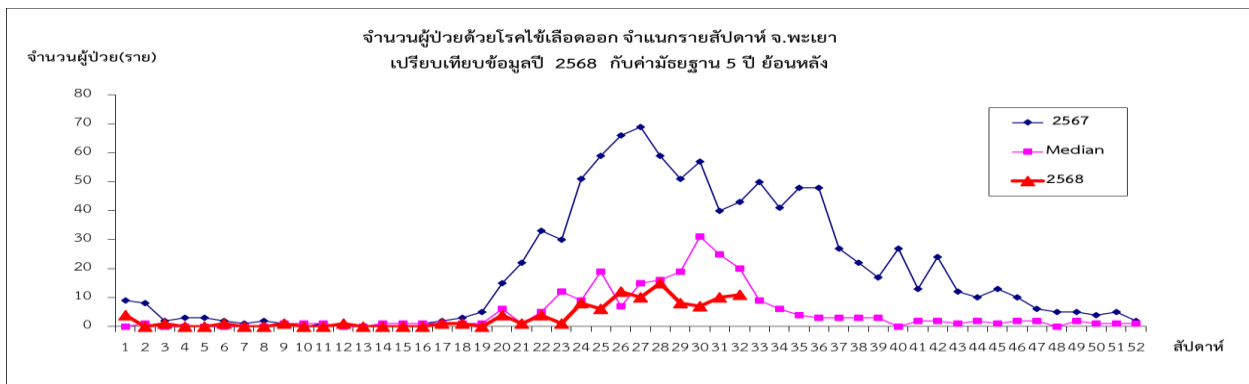
“โรคปอดอักเสบ... ป้องกันได้ ดูแลได้ เริ่มที่ตัวคุณ” มาตรการป้องกัน 6 ข้อ

1. ฉีดวัคซีนตามกำหนด
2. สวมหน้ากากเมื่ออยู่ในที่แออัด
3. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
4. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วยทางเดินหายใจ
5. พักผ่อนให้เพียงพอ และกินอาหารที่มีประโยชน์
6. งดสูบบุหรี่ และอยู่ห่างจากควันบุหรี่



สถานการณ์โรคไข้เลือดออก

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก สัปดาห์ที่ 32 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 3 สิงหาคม – 9 สิงหาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 11 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 2.42 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 15 - 24 ปี จำนวน 4 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปี และ 65 ปีขึ้นไป จำนวนป่วยเท่ากับ 2 และ 2 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอดอกคำใต้ จำนวน 3 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอปง จำนวน 3 และ 2 ราย ตามลำดับ



อำเภอ (District)	จำนวน(ราย) (Number of cases)	อัตราป่วยต่อแสน (Incidence rate per 100,000)
ดอกคำใต้ (Dokkham Tai)	3	4.54
จุน (Jun)	2	4.26
เชียงคำ (Chiang Kam)	3	4.05
ปง (Peng)	2	3.93
ภูซาง (Phusang)	1	3.13
เมืองพะเยา (Mueang Phayao)	0	0.00
เชียงม่วน (Chiang Muan)	0	0.00
แม่ใจ (Mae Sai)	0	0.00
ภูกามยาว (Bhuakham Yaw)	0	0.00
รวม (Total)	11	2.42

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก

“ไข้เลือดออก...ยุ่งกลายเป็นพาหะ ป้องกันได้ เริ่มที่บ้านคุณ”

มาตรการ “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค”

1. เก็บบ้าน : ให้สะอาด ไม่ให้ยุงเกาะพัก เช่น ใต้เตียง มุมอับในบ้าน
 2. เก็บขยะ : กำจัดเศษภาชนะที่อาจขังน้ำ เช่น กระป๋อง แก้วพลาสติก ยางรถยนต์เก่า
 3. เก็บน้ำ : ปิดฝาภาชนะน้ำให้มิดชิด ใส่ทรายอะเบททุก 7 วัน หรือเปลี่ยนน้ำบ่อยๆ
- ป้องกันได้ถึง 3 โรค: ไข้เลือดออก / ไข้ฉี่หนู / ไข้ปวดข้อยุงลาย